



## Gebruiksaanwijzing en informatie van de NPPU voor de gebruiker.

Het gebruik van de “Nose Personal Protection Unit” (NPPU) is voor eigen risico.

Aan de vermelde eigenschappen van de NPPU zijn nóg geen formeel toegekende gezondheidsclaims van toepassing.

De NPPU wordt momenteel alleen aangeboden aan privépersonen voor gebruik als neusklem.

Dit neusklemmetje is gemaakt van zuiver koper dat antibacteriële en antivirale eigenschappen heeft, die in deze toepassing transmissie-reducerend en infectierisico-verlagend werken.

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u de NPPU gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik de NPPU zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later nog nodig als u de NPPU weer gebruikt. De laatste versie van de bijsluiter is altijd terug te vinden op onze website [www.waterandmineralsadvice.com](http://www.waterandmineralsadvice.com)
- Het dragen van de NPPU veroorzaakt meestal dunner neusslijm en kan initieel niezen veroorzaken; dit stopt na enkele minuten.
- Het dragen van de NPPU kan na verloop van tijd (circa 2 uur) vrij plotseling aanleiding geven tot dunner neusslijm en niezen als gevolg van het loskomen van vastzittende bacteriekolonies.
- Krijgt u last van andere bijwerkingen, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de NPPU.
- De NPPU dient regelmatig gewassen en bewaard te worden in huishoud-azijn ter verwijdering van snot en voor reactivering van het koperoppervlak van de NPPU. Na het afspoelen met water kan de NPPU weer gebruikt worden.
- De NPPU verkleurt na verloop van tijd en wordt doffer, de werking van de NPPU wordt hierdoor zelfs beter. Het regenereren van het koperoppervlak met behulp van azijn is zichtbaar doordat de koperkleur weer zichtbaar wordt, echter iets doffer.

### Inhoud van deze bijsluiter

- 1 Wat is de NPPU ontwikkeld door W&MA en waarvoor wordt de NPPU gebruikt?
- 2 Wanneer mag u dit hulpmiddel niet gebruiken en waar moet u voorzichtig mee zijn?
- 3 Hoe gebruikt u dit hulpmiddel?
- 4 Mogelijke bijwerkingen?
- 5 Inhoud van de verpakking en overige informatie.

## 1 Wat is de NPPU van W&MA en waarvoor wordt de NPPU gebruikt?

### Biochemische werking

De NPPU bestaat uit zuiver koper. Koper heeft antibacteriële en antivirale eigenschappen. Wanneer het in aanraking komt met het neusslijm lost een zeer kleine, maar veilige hoeveelheid koper-ionen op, waardoor in het slijm bacteriën gedood worden en virussen beschadigd worden. De gedode bacteriën veroorzaken dunner slijm, dat zodoende sneller afgevoerd wordt naar de maag. De beschadigde bacteriën en virussen worden nu door de cellen van het aangeboren immuunsysteem in het slijm al herkend en aangevallen. Hierdoor neemt het infectierisico af en wordt mogelijke transmissie verminderd.

De koper-ionen die in het slijm worden afgevoerd naar de maag, worden als nuttige voedingsmineralen in de darmen opgenomen. Koper is een belangrijk mineraal voor een goede werking van het immuunsysteem. De koper-ionen die door het epitheel in de neus en keel dringen worden in het plasma van het bloed opgenomen en gemaskeerd door aminozuren afgevoerd naar de lever. Dit is een vergelijkbaar proces met de koper-ionen die in de darmen worden opgenomen.



De aanraking van het koper met het neusslijm wordt tot stand gebracht door het directe contact aan weerszijde van het neustussenschot.

### De Toepassing van de NPPU

De NPPU wordt zo in de neus aangebracht dat in elk neusgat een spiraal-deel geplaatst is en het verbindend-deel onder tegen de neus aan drukt. Dit zorgt ervoor dat de contactpunten (de spiraalvormige delen van de NPPU) voldoende ver tegen het neustussenschot zitten en een goede uitwisseling met het slijm plaatsvindt.

De NPPU is bestemd voor personen die zich in situaties bevinden of gaan bevinden met een **verhoogd risico op overdracht van bacteriën en virussen** en die daarin **onvoldoende afstand kan houden**, zoals b.v.

- In vervoersmiddelen, zoals; vliegtuig, trein, metro, tram, bus, taxi, etc.
- In winkels
- Etc.

De NPPU kan in genoemde situaties gedragen worden in combinatie een mondkapje.

## 2 Wanneer mag u de NPPU niet gebruiken en waarmee moet u voorzichtig mee zijn?

### Wanneer moet u de NPPU niet gebruiken?

- **Als u allergisch (overgevoelig) bent voor het gebruik van het metaal koper. Dit is uiterst zeldzaam.**
- **Als u overgevoelighedsreacties heeft gehad na het gebruik van koper b.v. koper sieraden of het anticonceptiemiddel – spiraaltje- op basis van koper.**
- Als u een ontsteking in de luchtwegen (neus, keel, bronchiën en longen) en of in de mond, slokdarm en maag heeft.
- Als u last heeft van neusbloedingen.
- Als u gelijktijdig met de NPPU een neusspray gebruikt. Geadviseerd wordt minimaal 1 uur te wachten voor of na gebruik.
- Als u gelijktijdig met de NPPU oogdruppels gebruikt. Geadviseerd wordt minimaal 1 uur te wachten voor of na gebruik.

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met de NPPU?

- Als u een neus piercing heeft.
- Als het gebruikt wordt door personen (bijv. kinderen) en er een gevaar bestaat voor anders dan voorgeschreven gebruik van De NPPU.
- De NPPU dient alleen toegepast te worden als een **neustussenschot-contact-apparaatje**.
- Gevaarlijk verkeerd gebruik van de NPPU kan zijn:
  - o Eten / inslikken van de NPPU kan leiden tot maag/darmproblemen.
  - o Kauwen op de NPPU kan leiden tot tandtechnische problemen.
  - o Deformeren van de NPPU kan leiden tot scherpe draaduiteinden met kans op verwonding.
- Als u medicijnen gebruikt, wordt vooralsnog aanbevolen dit hulpmiddel beperkt te gebruiken (minder dan vier uur per dag).



#### Huidreacties

Ernstige huidirritaties komen zeer zelden voor.

#### Koper

Koper geeft in combinatie met zout een irritatie contactdermatitis. Een allergie voor koper is zeer zeldzaam.

#### Vruchtbaarheid

Koper heeft een positieve werking op het immuunsysteem en heeft geen nadelig effect op de vruchtbaarheid bij beperkt gebruik (minder dan 4 uur per etmaal). Bij langdurig en continue dragen van de NPPU is er mogelijk een nog niet bekend risico aanwezig.

#### Ouderen

De kans op oneigenlijk gebruik van de NPPU moet worden voorkomen.

#### Jongeren

De kans op oneigenlijk gebruik van de NPPU moet worden voorkomen.

#### Kinderen

Doordat de kans op oneigenlijk gebruik van de NPPU in de huidige vorm bij kinderen erg groot is wordt het dragen door kinderen afgeraden.

#### Zwangerschap en borstvoeding

Koper heeft een positieve werking op het immuunsysteem en heeft geen nadelig effect op de zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid bij beperkt gebruik (minder dan 4 uur per etmaal). Langdurig contact, meer dan 4 uur per etmaal, dient vooralsnog vermeden te worden.

#### Borstvoeding

Gebruik van de NPPU tijdens het geven van borstvoeding wordt afgeraden. Contact (kans op aanraking en inslikken) van de NPPU met het kind moet worden vermeden.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines,

Het gebruik van de NPPU heeft geen invloed op de rijvaardigheid of het bewustzijn, anders dan dat het mogelijk kan leiden tot concentratieverlies als gevolg van neus-irritatie. Dit moet vermeden worden.

### 3 Hoe gebruikt u de NPPU?

Volg de beschreven procedure.

Gebruik door volwassen personen:

1. Lees eerst de bijsluiting aanwezig in de verpakking van het hulpmiddel.
2. De NPPU heeft antibacteriële en antivirale eigenschappen.
  - a. Gebruik met gewassen schone droge handen helpt bij het verminderen van het risico op infecties.
  - b. Wassen van de handen met antibacteriële zeep voor aanraking van de NPPU wordt geadviseerd.
3. Neem de NPPU uit de verpakking met een schone hand.
  - a. Hou de NPPU vast aan het verbindend-deel.
  - b. Plaats de NPPU in uw neus met de spiraaltjes naar boven.
  - c. Druk het verbindend-deel van de NPPU tegen de onderzijde van uw neus.



- d. Draai de NPPU met de krullen naar voren of naar achter. Gebruik de oriëntatie die het beste past (voldoende vastzit) in de neus.
  - e. Pas de NPPU eventueel aan door deze iets te vervormen zodat deze beter op de plaats blijft zitten.
4. Berg de verpakking en de bijsluiters op voor hergebruik.
  5. Uitnemen en herplaatsen van de NPPU
    - a. Vóór het snuiten van de neus de NPPU tijdelijk uitnemen en erna weer terugplaatsen. Voorkom hierbij dat de NPPU direct met vuil in aanraking komt.
    - b. Bij initieel aanhoudend niezen wordt geadviseerd de NPPU tijdelijk uit te nemen.
      - i. De NPPU wordt door de neus als een vreemd en onnatuurlijke stof herkend en kan hierdoor bij het eerste gebruik onwennig zijn.
  6. De NPPU kan bewaard worden aan de lucht op een schone plaats, in water en of in azijn.
    - a. De werking van de NPPU bij bewaren aan de lucht wordt hierdoor niet negatief beïnvloed, eerder positief. Wel zal de NPPU eerder verkleuren.
    - b. Bewaren in (huishoud) azijn heeft als voordeel dat het snot deels oplost en het koperoppervlak gereactiveerd wordt. Geadviseerd wordt de NPPU eerst even met kraanwater af te spoelen voor deze in te doen.
      - i. De werking van de NPPU, zonder waterspoeling en met bewaren in azijn, geeft initieel een sterkere werking veroorzaakt door onder andere het aanhangende azijnzuur. Dit effect is na enig minuten verdwenen.
    - c. Bewaren in water lost het snot deels op, maar regenereert het koperoppervlak niet.
  7. Geadviseerd wordt om de NPPU éénmaal per week in azijn te wassen of te bewaren, om te voorkomen dat het koper te veel wordt afgesloten door verontreinigingen op het oppervlak, waardoor de werking vermindert.

#### 4 Mogelijke bijwerkingen?

Naast de gewenste werking van de NPPU, zoals het dunner worden van het slijm (loopneus) en het niezen, zijn er géén bijwerkingen van het gebruik van koper bekend. Allergische reacties zijn extreem zeldzaam.

#### 5 Overige informatie.

Alle bekende informatie over de NPPU staat vermeld op de website [www.waterandmineralsadvice.com](http://www.waterandmineralsadvice.com) en wordt indien er meer info beschikbaar komt direct geactualiseerd.

Mocht er onvoorzien kritische informatie in de loop van de verdere onderzoeken naar voren komen zullen we de kopers (via de website) van de NPPU hiervan persoonlijk via email op de hoogte te stellen.